

Rutómetro IV MARCHA CICLOTURISTA CABRALES 'Subida a Sotres'

ITINERARIO	CTRA	KM	----- Horario -----
SALIDA - ARENAS DE CABRALES- <i>Se establece el kilómetro '0' en el Parking municipal gratuito de Arenas de Cabrales Se cogerá la AS 114 sentido descendente, dirección PANES (Peñamelleras)</i>	AS 114	0	MARCHA NEUTRALIZADA 9:00
MILDÓN (Peñamellera Alta)	AS 114	6	9:12
TRESCARES	AS 114	10	9:20
MIER	AS 114	13	9:26
NISERIAS OJO giro a la izquierda dentro del pueblo Dirección ALLES- Carretera AS 345	AS 114	14	9:28
BESNES INFO ... En el kilómetro 17 tenemos 800 metros con rampas del 17%	AS 345	15	09:31
ALLES (Capital Peñamellera Alta) OJO giro a la derecha dentro del pueblo, 300 metros después del cartel de ALLES, Dirección ARENAS <i>Seguimos en Carretera AS 345</i> INFO ... Fuente en el giro a la derecha INFO ... En el kilómetro 18,300 visión del Picu Urriellu a nuestro costado izquierdo	AS 345	18	09:40
TRESPALACIOS	AS 345	19	09:43
PASTORIAS	AS 345	21	09:49
LA COLLÁ	AS 345	22	09:52
RUENES	AS 345	24	09:58
ROZACANAL	AS 345	25	10:01
ROZAGÁS INFO ... En el kilómetro 27,800 visión del Pico Peñamellera a nuestra espalda INFO ... Kilómetro 29 reingresamos en el CONCEJO DE CABRALES INFO ... Iniciamos descenso	AS 345	26	10:04
ARANGAS INFO ... Kilómetro 34 vista frontal de los Cuetos del Trabe	AS 345	30	10:10
ARENAS DE CABRALES OJO A los 500 metros de sobrepasar el cartel del pueblo, cruce con las general AS 114 giro a la derecha , Dirección CANGAS DE ONÍS Retomamos la Carretera AS 114, sentido ascendente	AS 345	35	10:18
POO DE CABRALES	AS 114	36	10:19
Mirador del PICU URRIELLU- Parking	AS 114	37	10:20
AVITUALLAMIENTO LÍQUIDO Y SÓLIDO + REAGRUPAMIENTO			

INFO importante... Quien no haya llegado a este punto a las 11.15, deberá esperar para reanudar la marcha a la llegada de las primeras unidades al segundo avituallamiento, en este mismo punto, y se incorporará en el sentido de la marcha en ese momento, tras el reagrupamiento

Reinicio de la Marcha **10:45**

CARREÑA *AS 114* 38 10:48

Inicio Subida a LAS ESTAZADAS *AS 114* 39 10:53

Puente GOLONDRÓN *AS 114* 40 10:56

OJO sobrepasado el Puente... Cogemos

CA 3

giro a la derecha, Dirección PUERTAS

INFO 1 kilómetro al 9%, zona sombría entre arboleda, precaución humedad y hojas en la calzada

PUERTAS *CA 3* 41 11:00

OJO *giro a la izquierda*, dentro del pueblo, 500 metros después del cartel de PUERTAS, en la Plaza, Dirección Iglesia de Santa Eulalia de Puertas - Seguimos en Carretera *CA 3*

INFO... Terreno de fuertes repechos. 1.7 kilómetros al 14% de media con rampas del 25%

INFO... En el tramo comprendido entre este giro y la salida al pueblo de Pandiello, la carretera permanecerá cortada a vehículos ajenos a la MARCHA durante 30'

PANDIELLO *CA 3* 44 11:12

OJO *Incorporación, cogiendo sentido ascendente (ligero giro a izquierda)*,

INFO... Comenzamos descenso de 2 kilómetros hasta ORTIGUERO

ORTIGUERO *CA 3* 46 11:15

OJO Incorporación a la carretera

AS 114

Sentido descendente, giro a la izquierda, dirección ARENAS de CABRALES

CANALES e Inicio Descenso LAS ESTAZADAS *AS 114* 47 11:17

CARREÑA *AS 114* 51 11:26

Mirador del PICU URRIELLU- Parking *AS 114* 53 11:30

AVITUALLAMIENTO LÍQUIDO Y SÓLIDO + REAGRUPAMIENTO

INFO... 20 minutos para el reagrupamiento SALIDA 11:50

INFO importante... Quien no haya llegado a este punto a las 11.50, deberá abandonar, ó afrontar la Subida a Sotres fuera de las coberturas de la Marcha.

ARENAS DE CABRALES *AS 114* 55 12:00

OJO A los 400 metros de sobrepasar el cartel de ARENAS de CABRALES...

giro a la derecha, Dirección PONCEBOS

AS 264

INFO... Indicador de SOTRES 17 kilómetros... Comienza Subida

INFO... Vista durante la práctica totalidad del tramo a Poncebos, del Río Cares y el Desfiladero (costado derecho)

PONCEBOS *AS 264* 62 12:25

OJO A los 500 metros de sobrepasar el cartel de PONCEBOS...

giro a la izquierda, Dirección SOTRES Seguimos en *AS 264*

INFO ENTRAMOS EN PARQUE NACIONAL DE LOS PICOS DE EUROPA

Tiempos *Mínimo Intermedio Máximo*

TIELVE *AS 264* 67 12:40 12:50 13:00

SOTRES *AS 264* 72 13:00 13:20 13:45

INFO ARCO de META en CASA CIPRIANO