

Rutómetro VII MARCHA CICLOTURISTA CABRALES 'Subida a Sotres'

ITINERARIO	CTRA	KM	----- Horario -----
SALIDA - CARREÑA DE CABRALES-	AS 114	0	MARCHA NEUTRALIZADA 9:00
<i>Se establece el kilómetro '0' en el Parking municipal gratuito de Carreña de Cabrales Se cogerá la AS 114 sentido descendente, dirección PANES (Peñamelleras)</i>			
MILDÓN (Peñamellera Alta)	AS 114	10	9:22
TRESCARES	AS 114	14	9:40
MIER	AS 114	17	9:46
NISERIAS	AS 114	18	9:48
OJO giro a la izquierda dentro del pueblo Dirección ALLES- Carretera AS 345			
BESNES	AS 345	19	09:51
INFO ... En el kilómetro 17 tenemos 800 metros con rampas del 17%			
ALLES (Capital Peñamellera Alta)	AS 345	22	10:00
OJO giro a la derecha dentro del pueblo, 300 metros después del cartel de ALLES, Dirección ARENAS Seguimos en Carretera AS 345			
INFO ... Fuente en el giro a la derecha			
INFO ... En el kilómetro 18,300 visión del Picu Urriellu a nuestro costado izquierdo			
TRESPALACIOS	AS 345	23	10:03
PASTORIAS	AS 345	25	10:09
LA COLLÁ	AS 345	26	10:12
RUENES	AS 345	28	10:18
ROZACANAL	AS 345	29	10:21
ROZAGÁS	AS 345	30	10:24
INFO ... En el kilómetro 31,800 visión del Pico Peñamellera a nuestra espalda			
INFO ... Kilómetro 33 reingresamos en el CONCEJO DE CABRALES			
INFO ... Iniciamos descenso			
ARANGAS	AS 345	34	10:30
INFO ... Kilómetro 38 vista frontal de los Cuetos del Trabe			
ARENAS DE CABRALES	AS 345	39	10:38
OJO A los 500 metros de sobrepasar el cartel del pueblo, cruce con las general AS 114 giro a la derecha, Dirección CANGAS DE ONÍS Retomamos la Carretera AS 114, sentido ascendente			
POO DE CABRALES	AS 114	40	10:39
Mirador del PICU URRIELLU- Parking	AS 114	41	10:40

AVITUALLAMIENTO LÍQUIDO Y SÓLIDO + REAGRUPAMIENTO

INFO importante... Quien no haya llegado a este punto a las 11.35, deberá esperar para reanudar la marcha a la llegada de las primeras unidades al segundo avituallamiento, en este mismo punto, y se incorporará en el sentido de la marcha en ese momento, tras el reagrupamiento

Reinicio de la Marcha			11:05		
CARREÑA	AS 114	42	11:08		
Inicio Subida a LAS ESTAZADAS	AS 114	43	11:13		
Puente GOLONDRÓN	AS 114	44	11:16		
OJO sobrepasado el Puente... Cogemos CA 3					
giro a la derecha , Dirección PUERTAS					
INFO 1 kilómetro al 9%, zona sombría entre arboleda, precaución humedad y hojas en la calzada					
PUERTAS	CA 3	45	11:20		
OJO giro a la izquierda , dentro del pueblo, 500 metros después del cartel de PUERTAS, en la Plaza, Dirección Iglesia de Santa Eulalia de Puertas - Seguimos en Carretera CA 3					
INFO ... Terreno de fuertes repechos. 1.7 kilómetros al 14% de media con rampas del 25%					
INFO ... En el tramo comprendido entre este giro y la salida al pueblo de Pandiello, la carretera permanecerá cortada a vehículos ajenos a la MARCHA durante 30'					
PANDIELLO	CA 3	48	11:32		
OJO Incorporación, cogiendo sentido ascendente (ligero giro a izquierda) ,					
INFO ... Comenzamos descenso de 2 kilómetros hasta ORTIGUERO					
ORTIGUERO	CA 3	50	11:35		
OJO Incorporación a la carretera AS 114					
Sentido descendente, giro a la izquierda , dirección ARENAS de CABRALES					
CANALES e Inicio Descenso LAS ESTAZADAS	AS 114	51	11:37		
CARREÑA	AS 114	55	11:46		
Mirador del PICU URRIELLU- Parking	AS 114	57	11:50		
AVITUALLAMIENTO LÍQUIDO Y SÓLIDO + REAGRUPAMIENTO					
INFO ... 20 minutos para el reagrupamiento SALIDA 12:10					
INFO importante... Quien no haya llegado a este punto a las 12.10, deberá abandonar, ó afrontar la Subida a Sotres fuera de las coberturas de la Marcha.					
ARENAS DE CABRALES	AS 114	59	12:20		
OJO A los 400 metros de sobrepasar el cartel de ARENAS de CABRALES...					
giro a la derecha , Dirección PONCEBOS AS 264					
INFO ... Indicador de SOTRES 17 kilómetros... Comienza Subida					
INFO ... Vista durante la práctica totalidad del tramo a Poncebos, del Río Cares y el Desfiladero (costado derecho)					
PONCEBOS	AS 264	66	12:45		
OJO A los 500 metros de sobrepasar el cartel de PONCEBOS...					
giro a la izquierda , Dirección SOTRES Seguimos en AS 264					
INFO ENTRAMOS EN PARQUE NACIONAL DE LOS PICOS DE EUROPA					
Tiempos <i>Mínimo Intermedio Máximo</i>					
TIELVE	AS 264	71	13:00	13:10	13:20
SOTRES	AS 264	76	13:20	13:40	14:05
INFO ARCO de META en APARCAMIENTO SOTRES					